



Mehr Infos und interessante
Tipps rund um das Thema:

„Glücksmomente teilt man
offline“

finden Sie unter:
www.freies-institut.org

Einfach QR-Code scannen.



Glücksmomente

teilt man offline!



Ein entspannter Start in einen neuen Lebensabschnitt

Gerade ist Ihr Kind geboren. Was für ein überwältigendes Gefühl, es zum ersten Mal im Arm zu halten und mit allen Sinnen wahrzunehmen!

Genießen Sie diese besondere erste Zeit und lassen Sie sich nicht zu sehr ablenken, denn jeder Augenblick elterlicher Aufmerksamkeit zählt. In diesen ersten Tagen und Wochen entstehen Vertrauen und Geborgenheit.

Ohne Frage ist es schön, gleich die ersten Bilder des Neugeborenen an Verwandte und Freunde zu schicken, um sie am großen Glück teilhaben zu lassen. Solche Momente möchten viele Eltern gern teilen.

Denken Sie aber daran: Die Handynutzung im Beisein Ihres Neugeborenen kann es

erschweren, dem Kind in seinen ersten Gefühlsregungen die liebevolle und empathische Zuwendung zu geben, die es braucht.



Es ist nachgewiesen, dass hohe Mediennutzungszeiten der Mutter den Aufbau einer gesunden Beziehung zum Baby beeinträchtigen können.



Erleben Sie diese einzigartigen Momente ganz bewusst gemeinsam mit Ihrem Kind und Ihrem Partner.

Ihr Baby ist von Anfang an darauf angewiesen, dass Sie ihm Ihre ganze Aufmerksamkeit schenken und sich nicht von digitalen Geräten ablenken lassen.

Feste Telefon- bzw. Bildschirmzeiten sind ideal, um sich digitale Auszeiten zu nehmen. Sie helfen Ihnen, einen Rhythmus zu finden und den Kontakt zu Familie und Freunden trotzdem aufrechtzuerhalten.

Deshalb sollten Sie ruhig öfter offline gehen und Ihr Handy außer Acht lassen. Denn Kennenlernen erfordert Zeit und Ruhe!

Durch eine ruhige, harmonische Still- oder Fütterbeziehung und engen Hautkontakt wird ein wertvoller Austausch zwischen Ihnen und Ihrem Kind aufgebaut.

Machen Sie sich immer wieder bewusst, dass Art und Weise, Häufigkeit und Intensität der Mediennutzung einen direkten Einfluss auf die Entwicklung Ihres Kindes haben.